

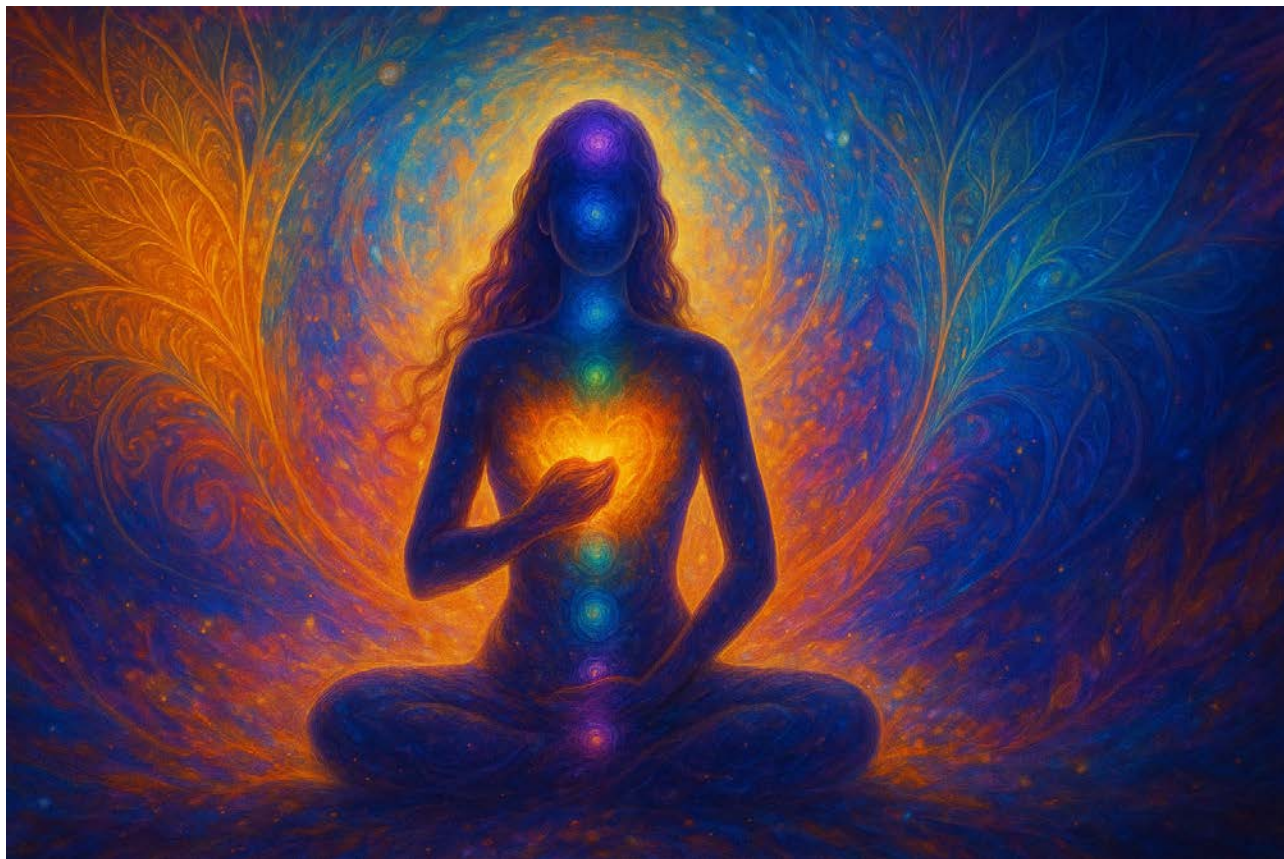
PREPARE SUA CONSCIÊNCIA PARA A ERA DE REGENERAÇÃO

Diversas opções conscienciais avançadas, para todos os gostos e perfis, para expandir sua consciência, elevar sua sintonia espiritual, limpar os chakras, atrair seres de luz, afastar obsessores e ficar bem consigo mesmo.



10 CURSOS ONLINE BARATOS E LIBERTADORES PARA VOCÊ ESCOLHER

1. O curso Karma: uma visão macrocósmica



Ele oferece uma abordagem profunda e prática sobre o conceito de karma, seus impactos em nossas vidas e como ele se inter-relaciona com a evolução espiritual. Neste curso você irá explorar temas como karma individual e coletivo, reencarnação, livre arbítrio, e as leis cósmicas que governam o universo e muito mais. Este curso é um convite para despertar sua consciência e transformar seu destino => Super curso: Karma - uma visão macrocósmica

Explicações detalhadas curso karma -

<https://caminhoterapeutico.my.canva.site/karmavisaomacrocosmica>

2. Ascensione na Matrix por meio do Discernimento Consciencial



Embarque em uma jornada de autodescoberta, explorando a consciência das massas após os filmes "Matrix", "O Segredo" e "Quem Somos Nós". Este curso oferece uma visão única sobre mediunidade prática, projeção astral lúcida, parapsiquismo e a interseção entre Física Clássica e Quântica. Dalton e Andréa, com vasta experiência e conhecimento, desmistificam os conceitos de "Matrix", proporcionando clareza e discernimento consciencial. Ideal para quem busca entender profundamente a "realidade" e a percepção de si mesmo e do mundo ao redor.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/saindo-da-matrix/J17133198E>

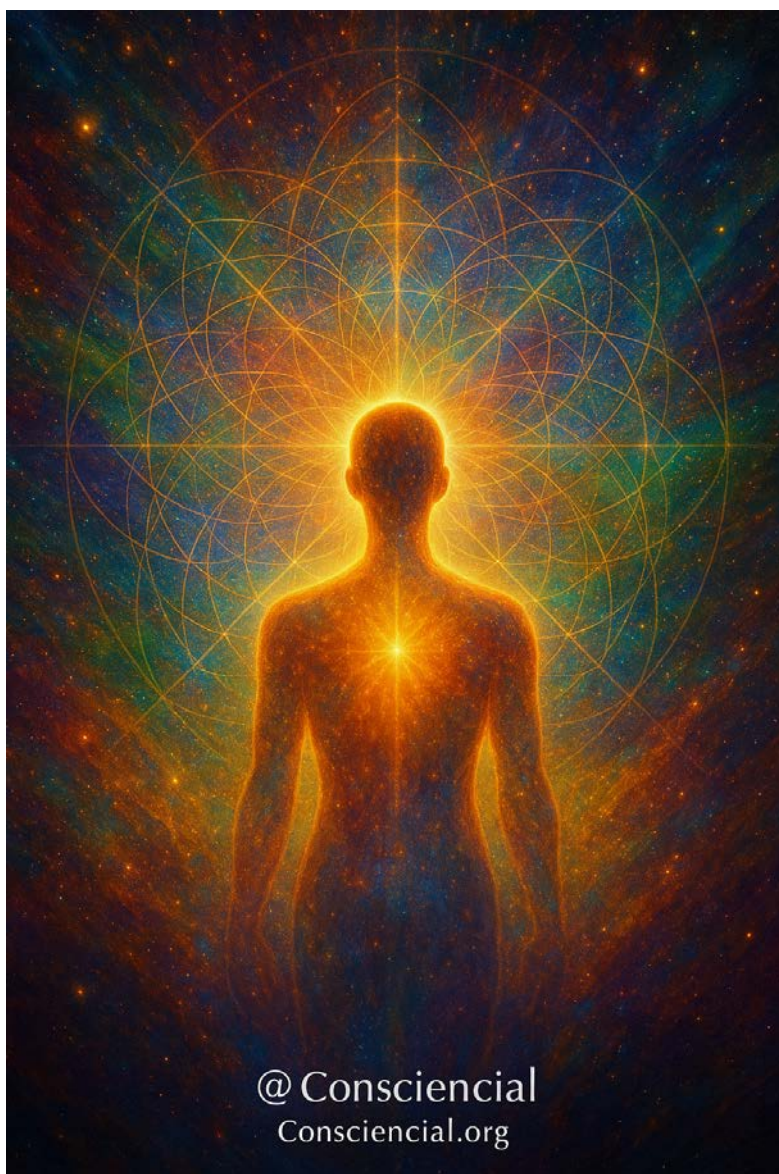
3. E-Book + Aula - Como equilibrar as Emoções de forma simples



Descubra como viver uma vida emocionalmente equilibrada com estratégias eficazes para gerenciar e cultivar suas emoções. Este combo oferece um e-book e uma aula prática, ajudando você a superar o estresse, desenvolver resiliência emocional e promover o autoconhecimento. Transforme sua vida emocional com ferramentas simples e práticas, elaboradas para proporcionar uma compreensão profunda de suas emoções e melhorar sua qualidade de vida.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/como-equilibrar-as-emoco-es-de-forma-simples/B83823306H>

4. Desprogramação Neurobiológica para os Chacras



Os chacras são centros de energia que influenciam diretamente nossa saúde física e emocional. Este curso ensina como desprogramar padrões e traumas acumulados nas células através da Desprogramação Neurobiológica, permitindo que elas retornem ao estado original. Cada sessão foca em um chakra específico, ajudando a desintoxicar emoções e pensamentos negativos. Ideal para quem busca uma melhoria na qualidade de vida física, energética e espiritual.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/desprogramacao-neurobiologica-para-os-chacras/J63466945Y>

5. E-Book com Meditações: Como equilibrar as Emoções de forma simples



Este e-book é um guia completo para quem deseja viver uma vida emocionalmente equilibrada. Com estratégias eficazes e práticas de meditação, ele ajuda a entender, gerenciar e transformar suas emoções. Aprenda a superar o estresse, desenvolver resiliência emocional e promover o autoconhecimento. Um recurso valioso para quem busca clareza emocional e uma vida mais harmoniosa.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/e-book-com-meditacoes-como-equilibrar-as-emocoes-de-forma-simples/W84009138W>

6. Eu Tenho Valor - Desprogramação Neurobiológica para Autodesvalorização



Este curso oferece uma sessão de desprogramação neurobiológica focada na autodesvalorização. Aprenda a liberar-se de padrões negativos e acessar sua verdadeira potência. Ideal para quem busca autoaceitação, valorização pessoal e transformação interna. Desperte sua energia e crie novas possibilidades em sua vida, fortalecendo sua autoestima e autoconfiança.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/desprogramacao-neurobiologica-para-autodesvalorizacao/U77280296Y>

7. Meditar para Curar



Um programa de meditações guiadas projetado para atuar na saúde física, emocional, mental, espiritual e energética. Descubra os benefícios da meditação, como o aumento da neuroplasticidade, relaxamento, bem-estar, redução do estresse e melhora do sono. Ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes experientes, este curso oferece práticas que promovem a paz interior e a elevação espiritual.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/meditar-para-curar/Q66462738U>

8. O Despertar das Energias Bioconscienciais



Desperte e manipule suas energias com este curso prático que ensina técnicas de ativação do campo energético. Com explicações detalhadas e práticas bioenergéticas, você aprenderá sobre o duplo etérico, aura, chakras e como melhorar a qualidade de vida através do uso consciente das bioenergias. Inclui bônus exclusivos, como e-books e áudios de práticas.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/o-despertar-das-energias-bioconscienciais/Y11658997S>

9. Programa de Autodesafio: Eu Me Escolho, Eu Me Acolho



Amplie sua visão, pensamentos e sentimentos com este programa de autodesafios. Descubra novas formas de se acolher, criar dias de leveza, alegria e clareza. Ideal para quem busca transformação pessoal, este programa oferece ferramentas práticas para promover o autoconhecimento e a aceitação.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/autodesafio-eu-me-escolho-eu-me-acolho/U723377200>

10. Vivência Terapêutica



Assuma a responsabilidade pelos resultados de sua vida com este curso focado no autoconhecimento e autodescobrimento. Encare seus estados emocionais negativos e transforme desafios em oportunidades de crescimento. Ideal para quem busca uma transformação profunda, promovendo uma postura constante de evolução pessoal.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/vivencia-terapeutica/W28547484E>

11. Clarividência Consciente



A experiência completa para despertar sua visão espiritual com segurança, ética e profundidade. Este combo reúne tudo o que você precisa para iniciar ou aprofundar sua jornada clarividente de forma segura, consciente e responsável.

Você vai receber:

E-book completo e ilustrado - Uma obra profunda e sem clichês sobre clarividência, glândula pineal e percepção extrassensorial. Com imagens coloridas, linguagem acessível e referências sérias da espiritualidade, ciência e parapsicologia.

Série de práticas guiadas em vídeo - Técnicas bioenergéticas, mantras específicos, ativações do chakra frontal (ajña), harmonização da glândula pineal, exercícios de percepção sutil e muito mais. Ideal para quem busca vivenciar o conhecimento — e não apenas entendê-lo.

<https://clarividencia.consciencial.org>

LISTA DE LIVROS ESPIRITUALISTAS ORGANIZADOS POR TEMA

1. Karma, dharma e reencarnação

- O dharma e suas leis: <https://ramatis.org/livro-o-dharma-e-suas-leis/>
- O karma e suas leis: <https://ramatis.org/livro-o-karma-e-suas-leis/>
- O Conselho Kármico Responde: <https://ramatis.org/livro-quais-as-probabilidades-de-sua-proxima-reencarnacao/>

2. Bioenergética e casais

- Bioenergética e espiritualidade dos casais - Volume 1: <https://ramatis.org/livro-bioenergetica-e-espiritualidade-dos-casais-v-1/>
- Bioenergética e espiritualidade dos casais - Volume 2: <https://ramatis.org/livro-bioenergetica-e-espiritualidade-dos-casais-v-2/>

3. Apometria e práticas espirituais

- Apometria universal 1: o que é e como funciona: <https://ramatis.org/livro-apometria-universal-o-que-e-e-como-funciona/>
- Apometria universal - Volume 2: <https://ramatis.org/livro-apometria-universal-vol-2/>

4. Estudos avançados

- Portais interdimensionais e o portal 1111: verdades e mitos: <https://ramatis.org/livro-portais-interdimensionais-e-o-portal-1111-verdades-e-mitos/>
- Akash: o conhecimento perdido: <https://ramatis.org/livro-akash-o-conhecimento-perdido/>
- A tela etérica: o mérito perdido: <https://ramatis.org/livro-a-tela-eterica-o-merito-perdido/>

5. Espiritualidade universalista e consciencial

- Espiritualidade fácil: iniciação consciencial: <https://ramatis.org/livro-espiritualidade-facil-iniciacao-consciencial/>
- Espiritualismo universalista: visão geral: <https://ramatis.org/livro-espiritualismo-universalista-visao-geral/>
- Eternidade do espírito e a energia das coisas simples e fácil: <https://ramatis.org/livro-eternidade-do-espirito-e-a-energia-das-coisas-simples-e-facil/>

6. Mensagens e reflexões espirituais

- Mensagens de Ramatís e amigos espirituais: <https://ramatis.org/livro-mensagens-de-ramatis-e-amigos-espirituais/>
- Mensagens espirituais: <https://ramatis.org/livro-mensagens-espirituais-2/>
- Advertências dos Exus e outras entidades: <https://ramatis.org/livro-advertencias-dos-exus-e-outras-entidades/>
- Perolas conscienciais: <https://ramatis.org/livro-perolas-conscienciais/>

7. Filosofia espiritualista e expansão da consciência

- Distorções espiritualistas: <https://ramatis.org/livro-distorcoes-espiritualistas/>
- Reflexões sobre a egrégora de Ramatís: <https://ramatis.org/livro-reflexoes-sobre-a-egregora-de-ramatis/>
- Ascensioe na Matrix: não existe verdade, apenas percepção: <https://ramatis.org/livro-ascensioe-na-matrix-nao-existe-verdade-apenas-percepcao/>

8. Viagem astral

- Estou fora do corpo e agora?: <https://ramatis.org/livro-estou-fora-do-corpo-e-agora/>

- Viagem astral: o guia do estudante: <https://ramatis.org/livro-viagem-astral-o-guia-do-estudante/>
- Técnicas e práticas projetivas e bioenergéticas: <https://ramatis.org/livro-tecnicas-e-praticas-projetivas-e-bioenergeticas/>
- Clarividência Consciente (P&B/Color - cliente escolhe cor) - <https://clubedeautores.com.br/livro/clarividencia-consciente>
- Livro Estudos e Práticas da Projeção Astral - <https://clubedeautores.com.br/livro/estudos-e-praticas-da-projecao-astral>

9. Contos e inspirações

- Contos espiritualistas: encantos da consciência: <https://ramatis.org/livro-contos-espiritualistas-encantos-da-consciencia/>

10. Sabedoria ancestral e espiritualidade feminina

- A dança da Mãe Divina nos céus dos corações: <https://ramatis.org/livro-a-danca-da-mae-divina-nos-ceus-dos-coracoes/>

11. Cultura espiritualista e arte

- Rock e Espiritualidade: <https://ramatis.org/livro-rock-e-espiritualidade/>
- Humor Quântico na 5D: <https://clubedeautores.com.br/livro/humor-quantico-da-5-dimensao>

12. Meditação e sabedoria prática

- Meditação e Felicidade: <https://ramatis.org/livro-meditacao-e-felicidade/>
- 365 pensamentos de Ramatís: <https://ramatis.org/livro-365-pensamentos-de-ramatis/>

13. Coleção Ramatís Mestre Ascensionado

- 365 Pensamentos de Ramatís: <https://ramatis.org/livro-365-pensamentos-de-ramatis/>
- O Dharma e suas Leis: <https://ramatis.org/livro-o-dharma-e-suas-leis/>
- O Karma e suas Leis: <https://ramatis.org/livro-o-karma-e-suas-leis/>
- Mensagens de Ramatís e amigos espirituais: <https://ramatis.org/livro-mensagens-de-ramatis-e-amigos-espirituais/>
- Reflexões sobre a egrégora de Ramatís: <https://ramatis.org/livro-reflexoes-sobre-a-egregora-de-ramatis/>

14. Clarividência Consciente – audiolivro e outros formatos

- Audiolivro Google - https://play.google.com/store/books/details?id=nep_EQAAQBAJ
- Guia Clarividência Consciente com Práticas em audiovisual dinâmicas (PDFcolor+animações+extras) - <https://clarividencia.consciencial.org>
- E-book Amazon Clarividência Consciente (sem imagens) - <https://amzn.to/3J8Fe0m>
- E-book Apple Clarividência Consciente com imagens - <https://books.apple.com/us/book/id6752664309>
- E-book Google Clarividência Consciente com imagens - <https://play.google.com/store/audiobooks/details?id=AQAAAEcQthT2rM>
- Livro impresso Clarividência Consciente (P&B/Color - cliente escolhe cor) - <https://clubedeautores.com.br/livro/clarividencia-consciente>

DOIS E-BOOKS AVANÇADOS PARA QUEM QUER SER FELIZ NA 5D

1. E-Book O Caminho da Autoconsciência

Embarque na jornada mais transformadora de todas: o autoconhecimento. Este e-book serve como um guia, conduzindo os leitores ao seu interior e revelando os tesouros escondidos dentro de cada um. Com meditações guiadas, reflexões e ferramentas de autodescoberta, ele proporciona a estrutura necessária para o crescimento pessoal e espiritual.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/o-caminho-da-autoconsciencia/Y87200022D>

2. Mapa da Minha Alma - Caderno Terapêutico Digital

Este caderno terapêutico é uma ferramenta poderosa para a expansão consciencial. Com exercícios práticos e reflexões, ele ajuda a transformar dores em palavras, desafios em aventuras e sofrimento em autoconhecimento. Ideal para quem busca amadurecimento, autocuidado e florescimento pessoal.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/mapa-da-minha-alma-caderno-terapeutico/N78475400M>

4 ÁUDIOS E PRÁTICAS PARA ASCENSIONAR

Quem não quer maior qualidade de vida? Subir a vibração espiritual, evitar obsessores e atrair seres de luz? Sim, aqui fica uma poderosa sugestão para você que tem uma audição mais sensível e evoluída.

1. Meditação Consciencial - Guia de Práticas em Áudio - 30 minutos ou mais

Uma série de meditações guiadas inspiradas espiritualmente, com práticas carregadas de energia espiritual e coração. Ideal para quem já tem um mínimo de experiência em meditação e busca aprofundar sua conexão com egrégoras sutis e elevadas. Inclui mais de 5 horas de meditações em MP3 e um PDF de instruções.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/meditacao-consciencial-guiada-praticas-avancadas-em-audio-de-30-minutos-ou-mais/N37970244E>

2. Meditação Guiada para Paz de Espírito e Relaxamento Profundo

Sete faixas de áudio espiritualistas para meditação, proporcionando paz de espírito e relaxamento profundo. Beneficiam a aura, os chacras, os nadis e o ambiente.

Universais e compatíveis com todas as linhas evolutivas ou religiões, estas meditações foram criadas com amor e simplicidade para ajudar e servir.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/meditacao-guiada-para-paz-de-espirito-e-relaxamento-profundo/E66937280N>

3. Áudio Mensagens Conscienciais para Enlevo da Alma

Faixas de áudio com mensagens psicografadas por Dalton Campos Roque, trazendo reflexão e consolo espiritual. Com 13 faixas principais e 2 bônus, estas mensagens oferecem pura espiritualidade universalista repleta de amor, luz espiritual e lucidez consciencial.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/audio-mensagens-conscienciais-para-enlevo-da-alma/L36521535K>

4. Áudio Mensagens de Ramatís

Mensagens psicografadas de Ramatís e outros espíritos, oferecendo esclarecimento e amor espiritual. Com 17 faixas principais e 3 bônus, estas mensagens abordam temas como cura, espiritualidade e evolução, proporcionando uma visão elevada e inspiradora.

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/audio-mensagens-de-ramatis/X36440781H>

LIVROS E E-BOOKS PARA EXPANDIR A CONSCIÊNCIA E ATIVAR OS CHAKRAS

Livro Estudos e Práticas da Projeção Astral -

<https://clubedeautores.com.br/livro/estudos-e-praticas-da-projecao-astral>

Livro impresso Clarividência Consciente (P&B/Color - cliente escolhe cor) -

<https://clubedeautores.com.br/livro/clarividencia-consciente>

E-book Apple Clarividência Consciente com imagens -

<https://books.apple.com/us/book/id6752664309>

E-book Google Clarividência Consciente com imagens -

<https://play.google.com/store/audiobooks/details?id=AQAAAEcQthT2rM>

Livro O Conselho Kármico responde - <https://clubedeautores.com.br/livro/quais-as-probabilidades-de-sua-proxima-reencarnacao>

E-book O Conselho Kármico responde - <https://amzn.to/4he5Etq>

Livro Iemanjá - a Rainha do Mar - <https://loja.uiclap.com/titulo/ua56893/>

E-book - <https://amzn.to/3UU5VrQ>

Livro Rock e Espiritualidade 1 - <https://clubedeautores.com.br/livro/rock-e-espiritualidade>

E-book Rock e Espiritualidade - <https://amzn.to/3UOyCXf>

Livro Humor Quântico da 5ª Dimensão: <https://clubedeautores.com.br/livro/humor-quantico-da-5-dimensao>

E-book Humor Quântico da 5ª Dimensão: <https://amzn.to/3qWq3ys>

E-book Eu faço minha luz brilhar - <https://amzn.to/3bnGjkD>

Livro Eu faço minha luz brilhar - <https://clubedeautores.com.br/livro/eu-faco-minha-luz-brilhar>

E-book Advertências dos Exus e outras entidades - <https://amzn.to/3yl6E4d>

Livro Advertências dos Exus e outras entidades - <https://clubedeautores.com.br/livro/advertencias-dos-exus-e-outras-entidades>

E-book Estou Fora do Corpo, e agora? - <https://amzn.to/3rOE6Pg>
Livro Estou Fora do Corpo, e agora? - <https://clubedeautores.com.br/livro/estou-fora-do-corpo-e-agora>

E-book Viagem Astral o guia do estudante - <https://amzn.to/3zWJffb>
Livro Viagem Astral O Guia do Estudante - <https://clubedeautores.com.br/livro/o-guia-viagem-astral>

E-book Técnicas Práticas Projetivas Bioenergéticas: <https://amzn.to/2REho1Q>
Livro Técnicas Práticas Projetivas: <https://clubedeautores.com.br/livro/tecnicas-e-praticas-projetivas-e-bioenergeticas>

E-book A Tela Etérica estudo do duplo etérico - <https://amzn.to/3w8vGHf>
Livro A Tela Etérica estudo do duplo etérico - <https://clubedeautores.com.br/livro/a-tela-eterica>

E-book Akash o conhecimento perdido - <https://amzn.to/3glKAmX>
Livro Akash o conhecimento perdido - <https://clubedeautores.com.br/livro/akash-o-conhecimento-perdido>

E-book A Dança da Mãe Divina: <https://amzn.to/3hg5ru3>
Livro A Dança da Mãe Divina nos Céus dos Corações:
<https://clubedeautores.com.br/livro/a-danca-da-mae-divina-nos-ceus-dos-coracoes>

Livro Reflexões sobre a Egrégora de Ramatís -
<https://loja.uiclap.com/titulo/ua52275/>

E-book Reflexões sobre a Egrégora de Ramatís - <https://amzn.to/3PDSxXc>

Livro de bolso 365 PENSAMENTOS DE RAMATÍS com orelhas -
<https://loja.uiclap.com/titulo/ua48883/>

E-book 365 PENSAMENTOS DE RAMATÍS - <https://amzn.to/3Tx1OBA>

E-book O Karma e suas Leis - por Ramatís: <https://karma.consciencial.org>
Livro O Karma e suas Leis - por Ramatís: <https://loja.uiclap.com/titulo/ua19752/>

E-book O Dharma e suas Leis - Volume 1 - por Ramatís: <https://amzn.to/3eE0PLn>
E-book O Dharma e suas Leis - Volume 2 - por Ramatís: <https://amzn.to/3LMA1Zc>
E-book O Dharma e suas Leis - Volume 3 - por Ramatís: <https://amzn.to/3H03niQ>
Livro O Dharma e suas Leis - <https://loja.uiclap.com/titulo/ua19683/>

E-book Mensagens de Ramatís: <https://amzn.to/3vYS6ug>

Livro Mensagens de Ramatís: <https://clubedeautores.com.br/livro/mensagens-de-ramatis>

E-book Apometria Universal Vol 1: <https://amzn.to/3w0JaUX>

Outros volumes 2, 3 e 4: <https://amzn.to/3KGyVfB> - <https://amzn.to/3saSOoJ> - <https://amzn.to/3MAn2Lm>

Livro Apometria Vol 1: <https://clubedeautores.com.br/livro/apometria-universal>

Livro Apometria Vol 2: <https://clubedeautores.com.br/livro/apometria-universal-2>

E-book Terra, um Projeto Extraterrestre: <https://amzn.to/3uSoam3>

Livro Terra, um Projeto Extraterrestre: <https://clubedeautores.com.br/livro/terra-um-projeto-extraterrestre>

E-book Portais Interdimensionais e o Portal 11:11: <https://amzn.to/3hiBn10>

Livro Portais Interdimensionais e o Portal 11:11:

<https://clubedeautores.com.br/livro/portais-interdimensionais-portal-11>

E-book Contos Espiritualistas encantos da consciência: <https://amzn.to/33yclCP>

Livro Contos Espiritualistas encantos da consciência:

<https://clubedeautores.com.br/livro/contos-espiritualistas>

E-book Espiritualidade Fácil: <https://amzn.to/33vLxD8>

Livro Espiritualidade Fácil: <https://clubedeautores.com.br/livro/espiritualidade-facil>

E-book Eternidade do Espírito e a Energia das Coisas: <https://amzn.to/3tGKbjA>

Livro Eternidade do Espírito e a Energia das Coisas:

<https://clubedeautores.com.br/livro/eternidade-do-espirito-e-a-energia-das-coisas>

E-book Espiritualismo Universalista: <https://amzn.to/3ld7TuY>

Livro Espiritualismo Universalista:

<https://clubedeautores.com.br/livro/espiritualismo-universalista>

E-book Bioenergética e Espiritualidade dos Casais: <https://amzn.to/3AOTq6A>

Livro Bioenergética e Espiritualidade dos Casais:

<https://clubedeautores.com.br/livro/bioenergetica-e-espiritualidade-dos-casais>

E-book Ascensioe na Matrix: Não existe verdade, apenas percepção:

<https://amzn.to/36kgVcD>

Livro Ascensione na Matrix: Não existe verdade, apenas percepção

<https://clubedeautores.com.br/livro/ascensione-na-matrix>

E-book Distorções Espiritualistas: <https://amzn.to/3hnKPAAd>

Livro Distorções Espiritualistas: <https://clubedeautores.com.br/livro/distorcoes-espiritualistas>

E-book Mensagens Espíritas do Céu do Coração: <https://amzn.to/3bjRLKB>

Livro Mensagens Espíritas do Céu do Coração:

<https://clubedeautores.com.br/livro/mensagens-espiritas-do-ceu-do-coracao>

E-book Pérolas Conscienciais: <https://amzn.to/3o4LBTK>

Livro Pérolas Conscienciais: <https://clubedeautores.com.br/livro/perolas-conscienciais>

E-book Meditação e Felicidade: <https://amzn.to/3o3l8Gk>

Livro Meditação e Felicidade: <https://clubedeautores.com.br/livro/meditacao-e-felicidade>

E-book Brincar e Elaborar (Psicologia para crianças): <https://amzn.to/3MXksAd>

Livro Brincar e Elaborar (Psicologia para crianças):

<https://clubedeautores.com.br/livro/brincar-e-elaborar>

E-book PDF Mapa da minha Alma (Caderno terapêutico A4 color) -

<https://hotmart.com/pt-br/marketplace/produtos/mapa-da-minha-alma-caderno-terapeutico>

Livro Mapa da minha Alma (Caderno Terapêutico A4 e color):

<https://clubedeautores.com.br/livro/mapa-da-minha-alma>

PLANO DE ESTUDO CONSCIENCIAL

Este plano de estudo, sob a ótica do paradigma consciencial, visa proporcionar uma jornada de autodescoberta e evolução espiritual profunda, guiada pelos princípios da consciência universal e da busca pela verdade interior.

1. Introdução ao espiritualismo - visão geral

- **Objetivo:** Abordar os fundamentos do Espiritualismo Universalista de forma abrangente, compreendendo seus princípios, conceitos e história, desmistificando crenças limitantes e promovendo uma visão holística e integrada da espiritualidade. Descobrir o "quê", "como", "quando", "onde" e "por quê" das questões espiritualistas em geral. Compreender os conceitos básicos e históricos do espiritualismo, os tipos de terapias holísticas, a diferença entre moral, ética e cosmoética. Entender as linhas evolutivas, chakras, aura, bioenergias e temas complexos sobre espiritualidade universalista. Estudar os princípios filosóficos que fundamentam o espiritualismo universalista.
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[Espiritualidade Fácil](#)" e "[Espiritualismo Universalista](#)".
 - o **Tópicos:** O que é Espiritualismo Universalista? Definir o conceito de Espiritualismo Universalista, diferenciando-o de outras correntes espirituais, explorando sua história, suas raízes e seus princípios fundamentais. A Consciência Universal: Explorar o conceito de consciência universal como a base de tudo o que existe, compreendendo sua natureza, sua extensão e sua relação com a individualidade. Aspectos da Consciência: Abordar a natureza multidimensional da consciência, explorando seus diferentes níveis de expressão, como a energia vital, os corpos sutis, a aura, os chakras, as emoções e o mental. Interconexão e Interdependência: Compreender a interconexão entre todos os seres e a interdependência entre os planos da existência, desvendando a rede de energias que nos une. A Evolução da Consciência: Analisar o processo evolutivo da consciência, desde a sua manifestação física até a ascensão espiritual, desvendando os desafios e as oportunidades que se apresentam em cada estágio.
 - o **Atividades:** Compreender o que é o espiritualismo universalista, ler repetidamente os tópicos sugeridos.

2. Conhecendo a filosofia e os princípios espiritualistas

- **Objetivo:** Compreender a eternidade do Espírito e as energias e bioenergias. Guiar o indivíduo em uma jornada de autoconhecimento profundo, desvendando a estrutura da mente, os padrões emocionais, os mecanismos de defesa e as crenças limitantes que impedem o despertar da consciência.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[Eternidade do Espírito e a Energia das Coisas](#)"; "[365 Pensamentos de Ramatís](#)".
 - **Tópicos:** Reflexões e ensinamentos de Ramatís, a importância do pensamento positivo e da energia.
 - **Atividades:** ler o [glossário consciencial](#) em nosso site de forma aleatória e aprofundar o entendimento dos conceitos.

3. A evolução da consciência sob o ponto de vista social e espiritual

- **Objetivo:** compreender as leis sociais (paradigmas) e as leis universais, aprender a se comportar acima delas.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[O Karma e suas Leis](#)"; "[Ascensione na Matrix](#)"
 - **Tópicos:** Estuda os tipos de indivíduos, de grupos, subgrupos, tipos de karmas e situações diversas. Aborda os aspectos paradigmáticos e transcendentais e sociais da evolução da consciência. Estuda os campos de energias humanos e suas inter-relações, benefícios e prejuízos. O Papel do Karma: Compreender o conceito de karma e suas implicações na vida presente, aprendendo a lidar com o passado e a criar um futuro positivo.
 - **Atividades:** avaliar sua condição kármica e situação social e familiar. Deve-se fazer uma planilha a mão livre para isto. Fazer o curso "[Ascensione na Matrix](#)" e auto avaliar sua visão de mundo e sociedade.

4. Chacras, aura, energias e práticas bioenergéticas

- **Objetivo:** Conhecer e experimentar as diversas práticas espirituais e projetivas.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[Técnicas e práticas Projetivas e Bioenergéticas](#)"; "[Bioenergética e Espiritualidade dos Casais](#)"
 - **Tópicos:** Técnicas de projeção astral, práticas bioenergéticas, veículos de manifestação da consciência.

- o **Atividades:** escolher uma prática para fazer todas as manhãs e outra a fazer ao deitar-se. Sugerido fazer os cursos [Despertar das Energias Bioconscienciais](#) ; [Desprogramação Neurobiológica para os Chakras](#) .

5. Mensagens e inspiração das entidades espirituais

- **Objetivo:** Estudar como se dá a comunicação com entidades espirituais e a diversidade da cultura dos mentores, dos mestres e dos amparadores. Sensibilizar-se para os diferentes tipos e estilos de amparadores e mentores do astral.
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[Advertências dos Exus e outras entidades](#)"; "[Iemanjá, a Rainha do Mar](#)"
 - o **Tópicos:** Tipos de entidades espirituais, como ocorre a comunicação mediúnica, mensagens dos Exus.
 - o **Atividades:** pensar em seu amigo espiritual de forma relaxada e sem expectativas. O que ele cochicha dentro de sua mente? Jamais pergunte o nome dele, fazer isto é gafe espiritual enorme.

6. Compreender o que é cosmoética e responsabilidade espiritual

- **Objetivo:** Refletir sobre a ética e responsabilidade no desenvolvimento espiritual.
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[Mensagens de Ramatís](#)"; "[Reflexões sobre a Egrégora de Ramatís](#)" .
 - o **Tópicos:** Importância da ética no exercício pessoal e desenvolvimento de sua espiritualidade mais íntima e ampliação do discernimento consciencial e da responsabilidade das consequências kármicas.
 - o **Atividades:** escrever a esferográfica num papel sem pauta quem você é e onde quer chegar espiritualmente. Ouvir os áudios: "[Mensagens Conscienciais](#)" e "[Mensagens de Ramatís](#)".

7. Estudos de projeção astral

- **Objetivo:** Aprimorar conhecimentos sobre projeção astral e experiências fora do corpo. Ensinar e vivenciar práticas espirituais e projetivas para acessar estados de consciência ampliada, desenvolver a intuição, conectar-se com planos sutis da existência e promover a cura física, emocional e espiritual.
- **Leitura obrigatória:**

- o **Livros:** "[Viagem Astral: O Guia do Estudante](#)"; "[Estou Fora do Corpo. E agora?](#)"
- o **Tópicos:** Técnicas avançadas de projeção astral, relatos de experiências, orientações práticas. Visualização Criativa. Utilizar a visualização criativa para manifestar seus desejos e criar a realidade que você deseja. Projeção Astral. Compreender e praticar técnicas de projeção astral para explorar o corpo astral e outras dimensões da existência. Aprender que a melhor proteção astral e espiritual é uma autoestima elevada.
- o **Atividades:** escolher qualquer técnica para praticá-la todas as noites ao menos por 14 dias. Depois pode trocar de técnica por mais 14 dias e assim sucessivamente. Ler "Viagem Astral: O Guia do Estudante": Para aprender sobre as técnicas de projeção astral e como realizar uma viagem segura e consciente e criar um diário projetivo, mantê-lo na cabeceira e anotar os sonhos todas as manhãs. o Programa "[Eu Me Escolho, Eu Me Acolho](#)".

8. Autoconhecimento e autocura

- **Objetivo:** enfrentar o autoconhecimento, encarar os egos e as sombras com leveza para poder dar os próximos passos espirituais.
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[Eu faço minha luz brilhar](#)";
 - o **Tópicos:** Quais minhas sombras? meus egos? Meus desejos? quais meus pensamentos negativos mais recorrentes? O Ego e a Consciência: Identificar e compreender os mecanismos do ego, como ele se manifesta e como interfere na busca pela verdade interior. As Sombras da Alma: Explorar as sombras da alma, as emoções reprimidas e os traumas do passado, trabalhando em sua cura e libertação. Crenças Limitantes: Analisar as crenças limitantes que impedem o crescimento pessoal e espiritual, aprendendo a reconhecê-las e a transformá-las. O Poder da Intenção: Despertar o poder da intenção como ferramenta de transformação pessoal e manifestação da realidade desejada.
 - o **Atividades:** meditação e reflexão. Autoanálise: Realizar exercícios de autoanálise para identificar seus pontos fortes e fracos, seus desejos e suas necessidades. Cura Energética: Aprender técnicas de cura energética, como Reiki, EFT e outras práticas para promover o bem-estar físico, emocional e energético. Efetuar o Programa "[Vivência Terapêutica](#)" ; "Ler e preencher o e-book "[Mapa da Minha Alma](#)".

9. Dharma, propósito, missão de vida

- **Objetivo:** buscar um propósito e significado consciencial de existir. Guiar o indivíduo na descoberta de seu propósito de vida, seu dharma, e na realização de sua missão nesse plano de existência, alinhando seus talentos, paixões e valores com o plano divino para sua vida.
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[O Dharma e suas Leis](#)"
 - o **Tópicos:** qual a minha missão? Por que existo? Qual o meu propósito? O que vim fazer aqui? Descobrindo seu Propósito: Utilizar diferentes ferramentas e técnicas para identificar seu propósito de vida e sua missão nesta encarnação. O Dharma da Alma: Compreender o conceito de dharma e como ele se aplica à sua vida, encontrando seu caminho e realizando seu potencial. Servindo à Luz: Alinhar seus talentos e habilidades com a missão de servir à Luz e contribuir para a evolução da consciência universal.
 - o **Atividades:** Escrever num papel sem pauta com uma esferográfica (nada de teclados) tudo que pensa que você é e qual a sua missão. Rer todos os meses e reescrever todos os meses. Analisar Seus Talentos e Paixões: Fazer um inventário de seus talentos, paixões e habilidades para identificar como pode contribuir para o mundo. Definir Metas e Objetivo: Traçar metas e objetivos alinhados com seu propósito de vida, utilizando a energia da intenção para realizar sua missão. Ler o e-book "[O caminho da autoconsciência](#)".

10. Meditação e reflexão

- **Objetivo:** meditação, o "dentro" e o "fora", o ego e a consciência, o "eu" e o "self".
- **Leitura obrigatória:**
 - o **Livros:** "[Meditação e Felicidade](#)"; "[Pérolas Conscienciais](#)"; "[Contos Espiritualistas](#)"
 - o **Tópicos:** qual a minha missão? Por que existo? Qual o meu propósito? O que vim fazer aqui?
 - o **Atividades:** praticar as meditações da obra Meditação e Felicidade e vivenciar reflexões da obra Pérolas Conscienciais. Exercícios de Intuição: Praticar exercícios para desenvolver a intuição e conectar-se com seu guia interior. Praticar os áudios: "[Meditação Consciencial Guiada](#)"; "[Meditações Guiadas](#)"

11. Espiritualidade aprofundada

- **Objetivo:** se aprofundar nos aspectos do Duplo Etérico, do Akash e da imaginação criativa.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[A Tela Etérica](#)"; "[Akash](#)"; "[Contos Espiritualistas](#)"
 - **Atividades:** ler os 3 livros que são bem fininhos. Fazer a mente trabalhar, os 2 primeiros são técnicos e complexos, mas usam muita abstração, e o segundo faz mais o coração e o chakra cardíaco trabalhar. A maioria das pessoas tem dificuldades em ir de um extremo a outro por limitação pessoal. Que tal testar sua limitação agora?

12. Quebrar mitos espiritualistas

- **Objetivo:** esclarecer vários mitos espiritualistas tão comuns como: portais, 11:11, calendário Maya, entre outros.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livro:** "[Portais Interdimensionais e o Portal 11:11](#)"
 - **Atividades:** refletir sobre as questões lógicas que esclarece a obra e avaliar quais pontos concorda e quais discorda e escrever o porquê.

13. Equilibrar as emoções

- **Objetivo:** autoconhecimento, busca da paz íntima, clareza mental, consequentemente, equilibrar as bioenergias.
- **Curso obrigatório:** "[Como equilibrar as emoções](#)"; "[Eu tenho valor](#)"
 - **Livros:** Meditação e Felicidade ;
 - **Tópicos:** Reconhecer as emoções, regulação emocional, inteligência emocional.
 - **Atividades:** refletir sobre as emoções, reconhecer o estado emocional.

14. Espiritualidade avançada

- **Objetivo:** amaciar as bioenergias do chakra cardíaco (anahata), melhorar a qualidade das energias da aura em geral, relaxar e se divertir
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[Humor Quântico na 5ª Dimensão](#)"; "[Rock e Espiritualidade](#)"
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

15. Expandindo a consciência de forma lúdica

- **Objetivo:** amaciar as bioenergias do chakra cardíaco (anahata), melhorar a qualidade das energias da aura em geral, relaxar e se divertir.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[Humor Quântico na 5ª Dimensão](#)"; "[Rock e Espiritualidade](#)"; "[Terra, um projeto extraterrestre](#)"
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

16. Indo mais além

- **Objetivo:** apometria virou moda, cheia de truques e firulas impressionantes, cheia de mistérios e enigmas. Você não pode deixar de entender o que acontece por lá, sob os olhos de uma espiritualidade didática que simplifica e desmistifica. Sim, o que complicam, nós simplificamos. Nosso material não é de técnicas de Apometria ou detalhes enfadonhos, é uma obra sobre espiritualidade que explica como se vê e como se explica a Apometria por A + B. Simples assim.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** "[Apometria Universal Vol1](#)"; "[Apometria Universal Vol2](#)"
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

A jornada espiritual é um processo contínuo de autodescoberta, crescimento e evolução. O plano de estudos apresentado é apenas um guia genérico, uma bússola para orientá-lo neste caminho. As atividades e leituras sugeridas devem ser adaptadas às suas necessidades e interesses, buscando sempre aprofundar seu conhecimento e fortalecer sua conexão com a consciência universal. A prática constante, a busca pela verdade e a compaixão são os pilares fundamentais da caminhada espiritual.

RECURSOS ADICIONAIS

- **Glossário espiritualista:** utilize o glossário disponível em consciencial.org/glossario para esclarecer termos específicos.
 - **Aulas, cursos e palestras grátis organizados por PlayLists:** acompanhe o Canal youtube.com/user/DaltonRoque/videos
 - **Milhares de textos grátis e e-books PDF para baixar grátis:** consciencial.org
 - **Livros espiritualistas universalistas recomendados:** clube.consciencial.org
 - **E-books espiritualistas universalistas recomendados:** ebook.consciencial.org
 - **Cursos Espiritualistas universalistas recomendados:** cursos.consciencial.org
 - **Instagram Espiritualista Universalista (humor e cultura geral):** instagram.com/consciencial
 - **Fanpage Espiritualista Universalista (humor e cultura geral):** facebook.com/consciencial
-

Sugestão de Cronograma de Estudos Espiritualistas

Mês 1: Introdução ao Espiritualismo

- **Leitura:** "Espiritualidade Fácil", "Espiritualismo Universalista".
- **Atividades:** Compreender o espiritualismo universalista, ler os tópicos sugeridos repetidamente.

Mês 2: Filosofia e Princípios Espiritualistas

- **Leitura:** "Eternidade do Espírito e a Energia das Coisas", "365 Pensamentos de Ramatís".
- **Atividades:** Ler o glossário consciencial em nosso site de forma aleatória e aprofundar o entendimento dos conceitos.

Mês 3: Evolução da Consciência Sob o Ponto de Vista Social e do Karma

- **Leitura:** "O Karma e suas Leis", "Ascensione na Matrix".
- **Atividades:** Avaliar sua condição kármica e situação social e familiar.

Mês 4: Chacras, Aura, Energias e Práticas Bioenergéticas

- **Leitura:** "Técnicas e Práticas Projetivas e Bioenergéticas", "Bioenergética e Espiritualidade dos Casais".
- **Atividades:** Escolher uma prática para fazer todas as manhãs e outra ao deitar-se.

Mês 5: Mensagens e Inspiração das Entidades Espirituais

- **Leitura:** "Advertências dos Exus e Outras Entidades", "Iemanjá, a Rainha do Mar".
- **Atividades:** Pensar em seu amigo espiritual de forma relaxada e sem expectativas. O que ele cochicha dentro de sua mente? Jamais pergunte o nome dele.

Mês 6: Compreender o que é Cosmoética e Responsabilidade Espiritual

- **Leitura:** "Mensagens de Ramatís", "Reflexões sobre a Egrégora de Ramatís".
- **Atividades:** Escrever num papel sem pauta quem você é e onde quer chegar espiritualmente.

Mês 7: Estudos de Projeção Astral

- **Leitura:** "Viagem Astral: O Guia do Estudante", "Estou Fora do Corpo. E agora?".
- **Atividades:** Escolher uma técnica para praticar todas as noites ao menos por 14 dias. Depois pode trocar de técnica por mais 14 dias e assim sucessivamente.

Mês 8: Autoconhecimento

- **Leitura:** "Eu Faço Minha Luz Brilhar".
- **Atividades:** Meditação e reflexão.

Mês 9: Dharma, Propósito, Missão de Vida

- **Leitura:** "O Dharma e Suas Leis".
- **Atividades:** Escrever num papel sem pauta com uma esferográfica tudo que pensa sobre sua missão. Rer e reescrever todos os meses.

Mês 10: Meditação e Reflexão

- **Leitura:** "Meditação e Felicidade", "Pérolas Conscienciais".
- **Atividades:** Praticar as meditações da obra "Meditação e Felicidade" e vivenciar reflexões da obra "Pérolas Conscienciais".

Mês 11: Espiritualidade Aprofundada

- **Leitura:** "A Tela Etérica", "Akash", "Contos Espiritualistas".
- **Atividades:** Ler os três livros, que são bem finos. O primeiro é técnico e complexo, o segundo é abstrato, e o terceiro é mais emocional. Testar sua capacidade de ir de um extremo a outro.

Mês 12: Quebrar Mitos Espiritualistas

- **Leitura:** "Portais Interdimensionais e o Portal 11:11".
- **Atividades:** Refletir sobre as questões lógicas apresentadas na obra, avaliar quais pontos concorda e quais discorda, e escrever o porquê.

Mês 13: Espiritualidade Avançada

- **Leitura:** "Humor Quântico na 5ª Dimensão", "Rock e Espiritualidade".
- **Atividades:** Relaxar, rir e se divertir enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

Mês 14: Indo Além (Opcional)

- **Leitura:** "Apometria Universal Vol.1", "Apometria Universal Vol.2".
- **Atividades:** Estudar os conceitos e refletir sobre suas aplicações.

Baixe grátis Revista Consciência

[Revista Grátis Consciência e Espiritualidade V.1 - OUT 2024](#)

[Revista Grátis Consciência e Espiritualidade V.2 – AGO 2025](#)